

Il laboratorio sulle emozioni **“IL MONDO INCANTATO”**



“*Il Mondo incantato*” è rivolto ai bambini dai 4 agli 8 anni organizzati in gruppi omogenei per quanto attiene l'età. Il laboratorio è indicato sia per bambini che manifestano difficoltà comportamentali- relazionali o in ambito scolastico, riconducibili alla dimensione emotivo- affettiva, alla loro acerba capacità di riconoscere, prendere consapevolezza, elaborare ed esprimere le loro emozioni sia

per bambini che non manifestano alcun tipo di disagio.

Quando le proprie emozioni si raccontano a qualcuno, sembrano più piccole e meno spaventose e si riescono ad affrontare meglio.

Un incontro alla settimana può diventare un supporto importante per un lavoro di decompressione emotiva. Spesso i bambini non sono in grado di parlare di ciò che provano in modo chiaro utilizzando il linguaggio di tutti i giorni, ma sono capaci di mettere in scena, disegnare o esprimere nel gioco le loro emozioni.

Il laboratorio “*Il Mondo incantato*” offre un supporto creativo per favorire l'espressività. Inoltre il bambino comincerà a considerare le sue emozioni come indicazioni per decidere come agire e per comprendere di cosa abbia bisogno piuttosto che come una minaccia.

Il laboratorio permetterà inoltre ai bambini di socializzare divertendosi.

Il “*Mondo incantato*” è finalizzato al benessere emotivo dei bambini e si articola in 3 laboratori:

☾ *Il laboratorio delle fiabe:*

le fiabe aiutano il bambino a:

- ◆ esorcizzare le sue paure
- ◆ contenere le inquietudini
- ◆ superare le insicurezze

Le fiabe insegnano al bambino ad affrontare la vita attraverso la conoscenza di se stesso e del complesso mondo in cui vive.

L'ideazione e la creazione di fiabe sono finalizzate a stimolare la fantasia e l'immaginazione e facilitano la crescita psicologica.

☾ *Il laboratorio di drammatizzazione e role play:*

- ◆ favorisce l'adeguata espressione e l'elaborazione delle emozioni, aiutando il bambino a riconoscere in se stesso e negli altri le emozioni e a dare loro un nome.
- ◆ facilita la capacità di empatia.

- ◆ favorisce l'incremento dell'autostima sia rispetto alle proprie caratteristiche fisiche sia rispetto a tratti ed aspetti del carattere.
- ◆ aiuta il bambino ad entrare in contatto con i suoi vissuti più profondi e a comunicarli agli altri senza paure.

☾ *Il laboratorio di musica e corporeo:*

Le tecniche di rilassamento utilizzano il corpo che è il primo e più immediato elemento di rapporto con gli altri. Il bambino apprende che è bello stare all'interno del proprio corpo, in quanto può sperimentare sensazioni piacevoli, quali quelle derivanti dalla seduta di rilassamento.

Tali tecniche:

- ◆ favoriscono nel bambino il raggiungimento di una condizione di calma e di abbandono.

La drammatizzazione, il gioco di ruoli, la musica sono importanti mezzi espressivi che aiutano ad elaborare ed esternare le emozioni negative e positive. I bambini saranno "accompagnati" in un mondo sereno, dove i loro desideri troveranno un'adeguata risposta, dove le loro paure saranno accolte con tenerezza e protezione e dove potranno trovare uno spazio di sperimentazione creativa, in cui liberare la fantasia e l'immaginazione, ritrovando il proprio Sé autentico.

Il laboratorio permetterà ai bambini di ritrovare il "tempo" relativo alla propria età.

Il laboratorio delle fiabe e quello di drammatizzazione e role play prevedono 4 incontri l'uno con cadenza settimanale che si svilupperanno dall'inizio del mese di febbraio alla fine del mese di marzo.

Il laboratorio di musica e corporeo prevede 8 incontri diluiti dall'inizio del mese di aprile alla fine del mese di maggio.

Conduttrice:

Rossella Fumia, Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia

Sede:

Via Lepontina, 13 Milano MM3 Maciachini, mezzi di superficie: 70, 90, 92, 2, 82

Per informazioni e iscrizioni: cellulare: 388 3478954; e-mail: r.fumia@alice.it

Sito web:

www.rossellafumia.it

Costo:

Il laboratorio delle fiabe (4 incontri): 55 €

Il laboratorio di drammatizzazione e role play (4 incontri): 55 €

Il laboratorio di musica e corporeo (8 incontri): 110 €

Iscrizione ai 3 laboratori: 200 €

Il laboratorio è preceduto da un incontro conoscitivo (gratuito) con i genitori o almeno un genitore del bambino. Ogni laboratorio viene ripetuto ogni mese, pertanto sono possibili adesioni anche dopo il mese di gennaio.